

Linden-Apotheke



Reiseapotheke

Empfehlung der Linden-Apotheke

Allgemeines Schmerzmittel:

ratiodor, Ibumetin – Ibuprofen 400mg, max. 3x1 am Tag

Gegen Fieber, Kopfschmerzen:

Mexalen, Aspirin – Acetylsalicylsäure 500mg, max. 3x1 am Tag; **nicht für Asthmatiker, Diabetiker!**

Gegen Durchfall:

Carbo, Antibiohilus zur Regeneration der Darmflora

Für Kinder: Reisschleim mit Karotte

Gegen Flüssigkeitsverlust bei Durchfall:

Normolyt, Normhydral oder

für zu Hause: Tee ungesüßt, Orangensaft + 1 EL Zucker + 1 KL Salz, klare Hühnersuppe

Kein Cola (zu viel Zucker! Eine Dose enthält 6 Stk. Würfelzucker!!!)

Gegen Durchfall, akut:

Imodium akut (**Nur im Notfall, wenn keine Möglichkeit besteht, auf die Toilette zu gehen**)

Bei Verstopfung:

Laxasan Tropfen, Dulcolax Dragees

Bei Reiseübelkeit:

Travelgum, Zintona (Ingwer-Kapseln), **Cocculus D6**

Bei Magenverstimmung:

Iberogast, Talcid, **Nux vomica**

Gegen Allergien:

Clarityn, Calcium-Brausetabletten

Bei Venenproblemen:

Vetreen Creme oder Gel, Antistax Creme

Mit Arzt besprechen:

Allgemeines Breitbandantibiotikum

Augen/Ohrentropfen mit Antibiotikum

Venenprobleme bei Flugreisen

Thromboseprophylaxe

Besonderer Tipp:

Homöopathische Reiseapotheke

25 Mittel für den „täglichen“

Gebrauch in einem praktischen

Lederetui

Bei Insektenstichen und Allergie:

Soventol, Fenistil, Insecticum

Bei Prellungen, Überlastung der Gelenke:

Dolobene Sportgel, Pasta Cool

Sonnenschutz:

Avene > emulgatorfrei!

Für Kleinkinder physikalischer Schutz:

Avene für Kinder

After-Sun Produkte!

Insektenabweisende Mittel:

Nobite, Anti-Mücken-Milch Parazeet

Quallenschutz:

SafeSea

Bei Verletzungen:

Betaisodona Wundgel, Pflaster, Verbandpäckchen

Desinfektionsmittel:

Octenisept Spray, eventuell steriles Spritzenset

Reinigung der Ohren:

Normison

Wasserdesinfektionsmittel:

Micropur

Lärmschutz:

Ohropax

Badetampons

Kondome

Impfungen !!!

Hepatitis A, B, Cholera, Malaria,
Diphtherie, Tetanus, ...

Dauermedikation nicht vergessen!

Nikotinersatz für Flugreise!

Wir wünschen Ihnen eine schöne Reise!